

Hindamisjuhend kehalises kasvatuses

Hindamisjuhend on välja töötatud Rakvere Gümnaasiumi kehalise kasvatuse aineseksioonis.

ÜLDSÄTTED

1. Kehalises kasvatuses hinnatakse kõiki õpilasi. Hindamine on numbriline.
2. Õpilaste hindamisel on peamised kriteeriumid järgmised:
 - kehalise kasvatuse tundides, klassi- ja koolivälisest kehakultuuritööst osavõtus ning iseseisvas harjutamises väljenduv õpilaste huvi ja aktiivsus;
 - õpilaste individuaalne kehaline areng;
 - põhivara omandamine;
 - teoreetilised teadmised;
 - kehaliste võimete testid.

HINDAMISPÕHIMÕTTED

1. Hindamine on diferentseeritud. Hindamine muutub vastavalt kooliastmele.

I klassis antakse suuline hinnang (ergutus).

II- III klassis hinnatakse

- püüdlikkust ja aktiivsust tunnist;
- individuaalset kehaliste võimete arengut;
- oskusi ja teadmisi;
- kehalise arengu testide sooritamist.

IV- IX klassis hinnatakse

- kehaliste võimete arengut;
- üldist sportlikku aktiivsust;
- praktilisi oskusi ja teadmisi;
- aktiivsust tunnis;
- õpetaja koostatud testide täitmist.

X- XII klassis hinnatakse

- praktilisi oskusi ja teadmisi;
- aktiivsust tunnis;
- üldist sportlikku aktiivsust (klassi- ja koolivälisest tegevust, iseseisvat harjutamist);
- kehaliste võimete arengut ja testide täitmist;
- teoreetilisi teadmisi õppekavas olevatest spordialadest.

Õpilaste kehalist arengut ja töövõimet hinnatakse kehaliste võimete testidega. Iga õpetaja leiab ise optimaalse perioodi, mille möödumisel õpilaste kehalist arengut ja töövõimet testida.

2. Arvestuslik hindamine kavandatakse õppeveerandi või kursuse ulatuses. Arvestusliku hindamise tegevused valib õpetaja. Nõutavad õpitulemused, nende omandamise ja kontrollimise aja, vormi ja hindamis põhimõtted teeb õpetaja õpilastele teatavaks veerandi või kursuse alguses.
3. Koolist puudunud õpilane täidab nõutavad ülesanded õpetajaga kokkulepitud ajal. Kui õpilane jätab ülesanded mõjuva põhjusega kokkulepitud ajaks täitmata, hinnatakse teda hindegiga „nõrk“.
4. Õppeaine veerandi- või kursusehinne pannakse välja kahe või enama hinde põhjal.
5. Õpilasele, kes on koolist pikemat aega puudunud (vabastatud) ega ole veerandi või kursuse lõpuks nõutavaid ülesandeid täitnud, veerandi- või kursusehinnet välja ei panda (e-koolis kajastub märgiga “0”). Talle antakse võimalus need ülesanded täita õpetajaga kokkulepitud tähtajaks.
6. Õpilasele, kes on saanud veerandi- või kursusehindeks „puuduliku“ või „nõrga“, koostatakse individuaalne kava järelevastamiseks.
7. Täiendavale õppetööle jääb õpilane, kelle aastahinne on „puudulik“ või „nõrk“.

HINDAMINE 3. ÕPPEVEERANDIL (suusatamine)

Suusatamise tunnid toimuvad III- XII klassini eri tunniplaani alusel.

SUUSAVARUSTUST OMAVATELE õpilastele toimuvad tunnid **paaristunnina reeglina üks kord nädalas**. Arvestades ilmaolusid on lubatud suusatunde ka ette sooritada.

SUUSAVARUSTUST MITTEOMAVAD õpilased sooritavad asendustegevust **a 45 minutit 2 korda nädalas** määratud ajal ja kohas. Asendustegevuse tunde ette sooritada ei ole lubatud.

SUUSATAMISES HINNATAKSE järgmist:

- tunnist osavõttu;
- omandatud oskusi;
- kehalise arengu testide sooritamist.

KEHALISE KASVATUSE TUNNI KODUKORD

- Tund algab organiseeritult.
- Õpilane saabub sisetundi puhtas sportlikus riietuses, kandes vahetusjalatseid ning lühikeste varrukatega T- särki, mis on klassi poolt valitud värvitoonis.
- Välitundides riietub õpilane sportlikult vastavalt õhutemperatuurile ja ilmastikuoludele.
- Tundi hilinenud õpilast võib õpetaja mitte lubada osaleda tunni põhitegevuses. Sel juhul jälgib õpilane tundi kõrvalt ning on kohustatud tunnis toimunud testimised või kontrollharjutused järele tegema.
- Õpilane täidab tunnis ohutus- ja korranõudeid. Pidevalt õpetaja korraldusi eirav ja tunnidistsipliini rikkuv õpilane suunatakse tunnirahu klassi.
- Õpilane kasutab spordiinventari heaperemehelikult.
- Kehalisest kasvatuses vabastatud õpilased esitavad arstitõendi kehalise kasvatuses õpetajale tunni alguses, pärast pikemat puudumist õppetööle naastes.
- Vabastatud õpilased viibivad tunnis õpetaja abiliseks või täidavad õpetaja poolt antud lisäülesandeid, arvestades arsti soovitusi/ ettekirjutusi.

Kehalise kasvatuses tunni kodukord tehakse õpilastele teatavaks iga õppeaasta alguses ja see on täitmiseks kõigile tunnis osalejatele!